



Salute mentale e benessere sul lavoro. Banche e imprese italiane si interrogano in occasione del 10 ottobre, Giornata mondiale della salute mentale

Nel corso della Settimana della Salute Mentale, organizzata da Stimulus Italia, un convegno ha evidenziato problemi e soluzioni del disagio psicologico nelle comunità

Milano, 11 ottobre. Di salute mentale, benessere sul lavoro, rischi e costi sociali del disagio psicologico si è parlato lunedì 9 ottobre a Milano, presso Gioia 22, nel corso dell'Opening Event della **Settimana della Salute Mentale** a cura di Stimulus Italia.

In occasione del 10 ottobre, Giornata mondiale della salute mentale, **Stimulus Italia**, società di consulenza per il benessere psicologico nei luoghi di lavoro, ha organizzato un convegno, rivolto a responsabili HR, presentando i progetti realizzati da **Leonardo, Intesa Sanpaolo, Eni e Siemens** e con gli interventi di **Pietro Bussotti**, Staff di Presidenza per la Psicologia del Lavoro CNOP, Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi; **Dina Guglielmi**, Università di Bologna; **Francesco Pace**, Università di Palermo.

Da tre anni, dopo la pandemia, il malessere di professionisti e professioniste nelle aziende italiane è in aumento. Solo nei primi sei mesi del 2023, gli psicologi Stimulus hanno accolto 8040 richieste di consulenza a collaboratori e collaboratrici di grandi aziende. In media, in un anno sono circa 16mila i professionisti italiani che si rivolgono agli psicologi Stimulus.

I dati Stimulus sono specchio, come hanno ricordato Bussotti, Guglielmi e Pace, di una situazione in cui il disagio psicologico è molto più frequente rispetto al passato. Non c'è mai stato così tanto bisogno di salute mentale, come ha confermato **Pietro Bussotti**: "Un giovane su 10 non riceve il supporto di cui avrebbe bisogno dal servizio pubblico. Solo una persona su 5 con tumore riceve un sostegno psicologico. Nell'80 per cento dei casi, le situazioni di disagio rimangono inascoltate e la metà di queste si trasforma in problemi sociali".

Dagli interventi di Dina Guglielmi e Francesco Pace, è emerso che il malessere sui luoghi di lavoro si contrasta meglio se si agisce con interventi di sostegno agli individui, insieme a un cambiamento nelle organizzazioni. Ha detto **David Mahé**, Presidente Human & Work – gruppo europeo costituito da Stimulus, Nexmove, Equilibres, Talentis -: "Oggi, il successo di un'organizzazione è strettamente legato all'impegno per il benessere dei suoi professionisti. Sappiamo che non si tratta solo di profitti e produttività, ma di persone. Siamo consapevoli che la salute mentale delle nostre comunità è la pietra fondante di un successo sostenibile".

Nel corso del convegno sono stati presentati alcuni progetti già attivi per il benessere psicologico, con gli interventi di **Carla Serafini**, Head of Welfare and Wellbeing di Leonardo, **Maurizio Coggiola**, Medico competente coordinatore di Intesa Sanpaolo, **Vittoria Gabrielli**, Professional Competence Center Medical Assistance & Emergence – Eni, **Cristiano Rossi**, Head of Compensation & Benefit Italy and Greece – Siemens. **Punti di ascolto, programmi di supporto psicologico, servizi di consulenza offerti dagli psicologi Stimulus nelle aziende sono fra le attività svolte finora.**

Al convegno hanno partecipato **Alessandro Ossola** e **Riccardo Cotilli**, rispettivamente Presidente e Fondatore e Vice-Presidente e Co-Fondatore dell'associazione no-profit Bionic People. Le conclusioni sono state affidate a **Paola Angeletti**, Chief Operating Officer, Intesa Sanpaolo e a **Andrea Bertolotti**, Country Manager di Stimulus Italia.



Ha detto **Andrea Bertoletti**: “In Stimulus siamo sempre stati persuasi di quanto sia importante stare bene, sotto tutti i punti di vista, nei luoghi di lavoro. Ottobre è il mese della salute mentale e l’attenzione cresce su questi temi, ma vorrei sottolineare che è necessario occuparsi di questa tematica per tutto l’anno, perché la continua sensibilizzazione permette alle aziende di far percepire che il cambiamento culturale è in atto e che la Salute Mentale e la cura della persona sono elementi prioritari per l’organizzazione”.

Il convegno del 9 ottobre è Opening Event di “**Leading wellbeing: meet the challenge. La Settimana della salute mentale**”, in calendario dal 9 al 13 ottobre: un ciclo di eventi formativi gratuiti rivolti ai professionisti.

SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE, DAL 9 AL 13 OTTOBRE

<https://lasettimanadellasalutementale.it>

Per informazioni alla stampa:

Greta La Rocca, greta@gretalarocca.com, tel. 333 3191963

Claudia Silivestro, claudia.silivestro@gmail.com, tel. 340 0787800